

Schutzkonzept OLG Pfäffikon

Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs der OLG Pfäffikon unter aktuellem Schutzkonzept von Swiss Orienteering im Umgang mit Covid-19

Vorbemerkungen:

Wir halten uns an die vom BAG und SOLV vorgegebenen und empfohlenen Einschränkungen und Massnahmen zur konsequenten Eindämmung des Corona Virus. Von den Trainingsleitern und Trainingsteilnehmern erwarten wir angemessene Selbstverantwortung und Solidarität in der Umsetzung.

Grundsätze und Voraussetzungen bei allen durch uns angebotenen Trainings:

1. Einhaltung der Hygieneregeln des BAG.
2. **Social Distancing** (1.5 Meter Mindestabstand zwischen allen Personen, kein Körperkontakt). Daher: kein Händeschütteln oder Begrüssungsküsschen!
3. Maximale **Gruppengrösse** von 15 Personen, die gemeinsam unterwegs sind.
4. Die Trainingsteilnehmenden werden zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten **protokolliert**.
5. Besonders **gefährdete Personen** müssen die spezifischen Vorgaben des BAG beachten.
6. Trainingsteilnehmer und Trainingsleiter mit **Krankheitssymptomen** dürfen nicht am Training teilnehmen und bleiben zuhause. Die Trainingsleitung ist umgehend über die Krankheitssymptome zu orientieren.
7. Die vor, während oder nach dem Training benötigte Verpflegung ist von den Athleten persönlich mitzubringen.

Trainingsorganisation

Der Trainingsablauf stellt die Einhaltung der oben erwähnten Grundsätze und Massnahmen sicher:

- Wir bieten bis auf weiteres nur Trainings im Freien an.
- Das Training wird als Einzeltraining vorgesehen. Es finden keine Staffel- oder Team-OL Trainings statt. Kinder und Jugendliche bis Jg. 2001 trainieren gemeinsam in definierten Gruppen.
- Leitungspersonen im Kindertraining halten stets Abstand untereinander und zu den Kindern.
- Am **Mittwochabendtraining** können sowohl **Erwachsene** wie auch **Kinder und JuniorInnen** teilnehmen.
- Alle erwachsenen TrainingsteilnehmerInnen müssen sich vorab in **einer Excel Datei** im internen Bereich der Homepage **eintragen**. Kinder, Jugendliche und Trainer werden vor Ort separat erfasst.

Anreise und Besammlung :

- Die Anreise erfolgt individuell. Falls gemeinsame Autofahrten stattfinden, werden ab 12 Jahren Masken getragen.
- Auf dem Besammlungsparkplatz müssen die Abstands- und Hygieneregeln eingehalten werden. Wenn die Abstände nicht eingehalten werden können, muss eine Hygienemaske getragen werden.
- Die Auswertung des Trainings erfolgt zuhause oder mit dem persönlichen Betreuer per Video-Meeting (bei individuellem Training).

Während des Trainings:

- Die **OL-Trainings-Karten** liegen für Erwachsene und Kinder separat bereit.
- Das Training erfolgt mittels Trainingsposten, welche anschliessend wieder eingezogen werden.
- Auch im Gelände gelten die Abstandsregeln. Beim Zusammentreffen unterwegs oder beim Überholen: grosszügig Abstand wahren!
- Es gibt keinen Suchdienst im Wald, ausser beim Kindertraining.
- Die Trainingsleitung protokolliert die Teilnehmenden schriftlich. Auf eine Kreuzliliste vor Ort wird verzichtet.